Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Уральский институт Государственной противопожарной службы
МЧС России

Кафедра пожарно-прикладной подготовки

ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Методические рекомендации
по самостоятельному изучению дисциплины

Специальность

20.05.01 Пожарная безопасность

(уровень специалитета)

Профиль – пожарная безопасность

Екатеринбург
2022

Башаров, В .В. Пожарно-спасательная подготовка: методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность [уровень специалитета] / авт.-сост. В.В. Башаров – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2022. – 35 с.

Автор-составитель:
Башаров В. В. преподаватель кафедры пожарно-прикладной подготовки учебно-научного комплекса пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Уральского института ГПС МЧС России;

Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность (уровень специалитета) и предназначена для обучающихся в Уральском институте ГПС МЧС России.

Методические рекомендации содержат перечень требований к самостоятельным знаниям обучаемых по каждой теме рабочей программы дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» их краткое содержание, рекомендации по изучению дисциплины.

Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины. Специальность 20.05.01 Пожарная безопасность (уровень специалитета) рассмотрены и одобрены на заседании методической секции кафедры пожарно-прикладной подготовки учебно-научного комплекса пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Уральского института ГПС МЧС России «16» июля 2022 г., протокол № 11.

© Уральский институт ГПС МЧС России, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 4

Глава 1. Требования к результатам самостоятельного освоения дисциплины 5

Глава 2. Структура дисциплины 6

Тема 1. Требования правил по охране труда в подразделениях ФПС ГПС МЧС России при организации и проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке 7

Тема 2. Проведение спасательных работ с помощью ручных пожарных лестниц, автолестниц. 13

Тема 3. Обучение спасанию, самоспасанию и эвакуации пострадавших 18

Тема 4. Практическая работа в СИЗОД 22

Тема 5. Работа с аварийно-спасательным инструментом (АСИ) и оборудованием 25

Тема 6. История и развитие пожарно-спасательного спорта. 29

Глава 3. Перечень вопросов для подготовки к зачету (зачету с оценкой) 32

Глава 4. Рекомендации для обучающихся 34

Введение

Пожарно-спасательная подготовка является одной из базовых дисциплин в профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы МЧС России (далее ФПС ГПС), так как охватывает основные моменты его дальнейшей практической работы в подразделениях.

В образовательном процессе применяются средства, формы и методы обучения, разработанные отечественной педагогикой с учетом опыта практической деятельности пожарно-спасательных подразделений.

Для обеспечения высокого уровня реагирования на различные чрезвычайные ситуации необходима качественная профессиональная подготовка личного состава подразделений ФПС. Высокий уровень подготовки достигается применением в образовательном процессе материально-технических средств и оборудования с использованием новых информационных технологий. Качество современного специалиста определяется уровнем сформированности различных компетенций, применением знаний и умений для принятия технически грамотных решений в нестандартных ситуациях.

Одной из дисциплин, обеспечивающих полноценную подготовку специалиста является дисциплина «Пожарно-спасательная подготовка».

Структура и содержание дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» обусловлены ее целью и задачами, органически увязываясь с современными требованиями к деятельности в области пожарной безопасности.

Целями освоения дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» являются формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, подразумевающих овладение и применение в практической работе подразделений ФПС ГПС МЧС России теоретических знаний, практических умений и навыков при работе с пожарной техникой, организации и проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке.

При изучении дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» необходимо руководствоваться передовым опытом работы пожарно-спасательных подразделений ФПС ГПС МЧС России в области тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ.

Успех изучения дисциплины «Пожарно-спасательная подготовка» во многом зависит от умения правильно организовать самостоятельную работу. Этому будут способствовать разработанные методические рекомендации, которые содержат:

- списки необходимой литературы для самостоятельного изучения дисциплины по каждой ее теме;
- методические рекомендации по освоению теоретического и практического материала;

- руководства по выполнению упражнений.

Глава 1. Требования к результатам самостоятельного освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- значение и место пожарно-спасательной подготовки в системе профессиональной подготовки сотрудников МЧС России;
- руководящие документы, регламентирующие пожарно-спасательную подготовку в ФПС ГПС МЧС России;
- требования правил по охране труда, предъявляемые к пожарно-техническому и специальному оборудованию, материально-технической базе;
- требования безопасности при работе с пожарной техникой и пожарно-техническим оборудованием;
- структуру, содержание, формы и методы организации занятий по пожарно-спасательной подготовке;
- технику выполнения упражнений по пожарно-спасательной подготовке;
- правила соревнований по пожарно- спасательному спорту.

уметь:

- технически правильно выполнять приемы и действия со всеми видами пожарно-технического оборудования;
- методически правильно организовывать и проводить теоретические и практические занятия по пожарно-спасательной подготовке;
- нормировать труд личного состава при проведении развертывания сил и средств пожарных расчетов на основных и специальных пожарных автомобилях;
- проверять, анализировать и оценивать качество проведения занятий;
- оказывать помощь и страховку, предупреждать и исправлять ошибки при обучении и выполнении упражнений по пожарно-спасательной подготовке;
- планировать и определять содержание планирующих документов, нормативов по пожарно-спасательной подготовке;
- пользоваться нормативными документами и литературой по дисциплине «Пожарно-спасательная подготовка»;

владеть навыками:

- применения пожарной техники, пожарно-технического и аварийно-спасательного оборудования; развития психологических и физических качеств обучаемых.

Глава 2. Структура дисциплины

Дисциплина «Пожарно-спасательная подготовка» у обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность (уровень специалитета) изучается в объеме 108 часов (3 зачетные единицы) на 5 курсе (9 и А семестры). По окончании 9 семестра предусмотрен зачет, по окончании А семестра – зачет с оценкой. Зачет является промежуточным контролем, а зачет с оценкой – итоговым. Оба мероприятия имеют цель проверить сформированность компетенций у обучающихся, уровень полученных ими знаний, практических навыков и умений.

Наименование тем

1	Требования правил по охране труда в подразделениях ФПС ГПС МЧС России при организации и проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке
2	Проведение спасательных работ с помощью ручных пожарных лестниц**,** автолестниц.
3	Обучение спасанию, самоспасанию и эвакуации пострадавших
4	Практическая работа в СИЗОД
5	Работа с аварийно-спасательным инструментом (АСИ) и оборудованием
6	История и развитие пожарно-спасательного спорта.

Тема 1. Требования правил по охране труда в подразделениях ФПС ГПС МЧС России при организации и проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. Основные положения по организации работы и обеспечению мер безопасности в структурных подразделениях противопожарной службы при проведении аварийно-спасательных работ и пожаротушения.
2. Пути и средства предупреждения травматизма на занятиях с личным составом на учебных объектах и полигонах. Правила по охране труда при организации занятий. Основные средства предупреждения травматизма и несчастных случаев на занятиях. Требования безопасного поведения на занятиях.
3. Требования охраны труда к учебно-спортивной базе, боевой одежде пожарного и снаряжению, пожарной технике и оборудованию.
4. Требования охраны труда при проведении развертывания пожарных расчетов и работы с пожарной техникой и оборудованием.

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Юсупов, А. А. Требования охраны труда при проведении занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. А. А. Юсупов, А.А. Юдичев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017 – 33 с.
2. Юсупов, А. А. Техника выполнения обязательных нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке: учебное пособие / А. А. Юсупов, М. В. Стахеев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2015. – 72 с.
3. Крудышев, В. В. Гидравлический аварийно-спасательный инструмент. Устройство и эксплуатация : учебное пособие / В. В. Крудышев, М. В. Стахеев, И. С. Лазарев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2016 – 133 с.
4. Стахеев, М. В. Обучение и работа с ручными пожарными лестницами : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 62 с.
5. Стахеев, М. В. Организация и методические основы проведения практических занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие: специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 44 с.

6. Юсупов, А. А. Работа со спасательной веревкой : учебно-методическое пособие / А. А. Юсупов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2016 – 24 с.

7. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке : утверждены заместителем Министра МЧС России генерал-полковником внутренней службы Е. А. Серебренниковым 30 июня 2005 г. – URL: https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

8. Андреев, В. И. Нормативы: практикум : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность / авт.-сост. В.И. Андреев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. – 53 с.

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда : Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 – URL: https://docs.cntd.ru/document/72 (дата обращения: 17.12.2022)

2. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

3. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: .https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

4. Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы : Распоряжение МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357 – URL: https://pojaru.net.ru/load/rasporjazhenie_1357 (дата обращения: 17.12.2022)

5. Правила служебно-прикладного вида спорта «пожарно-спасательный спорт» : Приказ Министерства спорта РФ от 28.01.2020 г. № 35 – URL: https://csk.organizations.mchs.gov.ru (дата обращения: 17.12.2022)

6. СП 380.1325800.2018. Здания пожарных депо. Правила проектирования: утвержден и введен в действие Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 24 мая 2018 г. N 311/пр (изменение №1 от 23 декабря 2020 г. N 845/пр с 24.06.2021) : дата введения 25.11.2018 – Москва : Стандартинформ, 2021 – URL:https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4293733/4293733860.pdf?ysclid=lbzfv03ig8350778401 (дата обращения: 17.12.2022)

Официальные сайты:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - 2022. URL: www.mchs.gov.ru. (дата обращения: 17.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

Тема учебной дисциплины посвящена изучению Правил по охране труда в подразделениях ФПС ГПС при организации и проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке, требований безопасности при выполнении действий по тушению пожаров и ликвидации ЧС. Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881н: «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны», – является основным правовым документом в данной области. На основании этого приказа начальники всех степеней несут персональную ответственность за организацию непрерывного обучения личного состава Правилам по охране труда в подразделениях пожарной охраны (далее – Правила) на занятиях и другой профессиональной деятельности.

Изучая данную тему, необходимо усвоить: требования безопасности при работе с пожарной техникой, требования безопасности на учебных объектах, пути и средства предупреждения травматизма и несчастных случаев. Личный состав пожарно-спасательных подразделений обязан постоянно изучать, знать Правила, не допускать их нарушения и следить, чтобы его действия не привели к несчастному случаю, принимать меры, исключающие травматизм; знать и уметь оказывать первую помощь себе и пострадавшим.

Правила определяют систему мероприятий, направленных на создание условий, обеспечивающих безопасность здоровья и работоспособность личного состава ФПС ГПС при выполнении служебных обязанностей, устанавливают государственные нормативные требования охраны труда при выполнении личным составом ФПС ГПС служебных обязанностей.

На основе Правил разрабатываются инструкции по охране труда, которые утверждаются локальным нормативным актом работодателя (руководителя учреждения).

Обучение и проверка знаний по требованиям охраны труда личного состава подразделений ФПС ГПС проводится в установленном порядке**.**

Обеспечение безопасных условий труда личного состава возлагается на руководителей всех ступеней.

Основными задачами охраны труда являются:

- разработка и внедрение мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия труда;
- повышение качества обучения и инструктажа, расширение пропаганды и наглядной агитации по мерам безопасности;
- тщательное расследование причин несчастных случаев в подразделениях пожарной охраны, анализ травматизма и разработка мер по его снижению и предупреждению.

Личный состав подразделений ФПС ГПС допускается к несению службы, работе на пожаре и к занятиям по пожарно-спасательной

подготовке после прохождения обучения по требованиям правил охраны труда в подразделениях ФПС ГПС. Обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в соответствии с Порядком подлежат все работники организации, в том числе ее руководитель. Ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований правил охраны труда работников организаций несет работодатель в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

а) инструктажей по охране труда;

б) стажировки на рабочем месте;

в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;

г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

Перед началом прохождения обучения по дисциплине «Пожарно-спасательная подготовка» необходимо пройти инструктаж. Организацию и проведение инструктажа по охране труда регламентирует II глава Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

Предусматриваются следующие виды инструктажа по охране труда:

а) вводный инструктаж по охране труда;

б) инструктаж по охране труда на рабочем месте;

в) целевой инструктаж по охране труда.

Формы и методы проведения инструктажа по охране труда определяются работодателем.

Проводятся следующие виды инструктажа по охране труда на рабочем месте:

а) первичный инструктаж по охране труда;

б) повторный инструктаж по охране труда;

в) внеплановый инструктаж по охране труда.

Необходимая периодичность проведения инструктажей является основным средством предупреждения травматизма и несчастных случаев среди личного состава.

Несмотря на все принимаемые усилия по организации охраны труда на занятиях, есть вероятность получения травм. Оказание доврачебной помощи является неотъемлемой частью обучения.

Оказание первой медицинской помощи при травмах:

- при ушибах смазать ушибленное место вазелином, приложить холод (лёд, снег, холодная вода т.д.), а затем наложить давящую повязку и отправить к медицинскому работнику;
- при ушибах суставов следует фиксировать конечность с помощью подручных средств;
- при кровотечении рану дезинфицировать: очистить от посторонних загрязнений, промыть перекисью водорода, раствором марганцовокислого калия или чистой водой, смазать края раны йодом и наложить стерильную повязку;
- при вывихах и переломах дать обезболивающее средство из аптечки, положить холод, зафиксировать конечность, наложить транспортную шину из подручного материала с захватом двух суставов и по возможности срочно отправить пострадавшего к врачу с сопровождающими;
- при ожогах обработать обожженную поверхность спиртом, затем каким-нибудь жиром, наложить асептическую повязку и отправить к врачу. При обширных ожогах во избежание интоксикации рекомендуется обильное питьё;
- при обморожениях осторожно растереть кожу до восстановления чувствительности, покраснения и потепления отмороженных участков.

В профилактике травматизма огромное значение имеют следующие мероприятия:
- рационально организованный учебно-воспитательный процесс;
- предупреждение переохлаждения;
- постепенность в наращивании нагрузок;
- рациональная разминка;
- использование мероприятий, ускоряющих восстановительные процессы, как в период занятий, так и после них;
- полноценное материально-техническое обеспечение;
- систематический врачебный контроль;
- соблюдение Правил охраны труда;
- соблюдение дисциплины.

Таким образом, умелое и своевременное оказание первой медицинской помощи пострадавшему – надежная гарантия сохранения здоровья и жизни личного состава.

Работа с пожарной техникой и оборудованием на прямую связано с риском для здоровья и жизни обучающихся. Но регулярное обучение на профессиональной технике и с пожарно-техническим, спасательным вооружением является обязательным процессом в обучении. Пожарная техника и оборудование предназначены для поиска, спасения людей при пожарах и аварийных ситуациях, с ними связанных, и их эвакуации в безопасное место. Должны обеспечивать безопасную работу личного состава подразделений ФПС ГПС, сохранение жизни и здоровья спасаемых, отвечать требованиям соответствующих ГОСТов и технических условий.

Запрещается пользоваться неисправной и неиспытанной пожарной техникой при обучении и действиях на пожаре и проведении аварийно-спасательных работ.

При заступлении на дежурство начальник дежурной смены должен обеспечить проверку состояния:

- боевой одежды пожарного и снаряжения;
- пожарной техники;
- знаний охраны труда у личного состава;
- служебных и иных помещений пожарно-спасательного подразделения;
- путей движения личного состава дежурной смены по сигналу тревоги.

Учебно-тренировочные комплексы: площадка для 100-метровой полосы с препятствиями, подземный резервуар с водой и пожарный гидрант с площадкой для стоянки пожарных автомобилей, площадка с учебной башней, пожарные полигоны и огневые полосы психологической подготовки и т.д. должны отвечать требованиям безопасности при проведении занятий по пожарно-спасательной подготовке.

Основные главы Правил[1], которые необходимо знать и применять на занятиях:

- Общие требования охраны труда при эксплуатации помещения гаража.
- Общие требования охраны труда при эксплуатации огневого полигона (тренажера) и огневой полосы психологической подготовки пожарных.
- Общие требования охраны труда при эксплуатации учебной башни (также учебная башня должна соответствовать требованиям СП 380.1325800.2018[2], глава 6, п. 6.52 и привалами[3] пожарно-спасательного спорта, приложения № 20,23).
- Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарной техники.
- Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарных автоцистерн.

---

[1] Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

[2] СП 380.1325800.2018. Здания пожарных депо. Правила проектирования: утвержден и введен в действие Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 24 мая 2018 г. N 311/пр (изменение №1 от 23 декабря 2020 г. N 845/пр с 24.06.2021) : дата введения 25.11.2018 – Москва : Стандартинформ, 2021 – URL:https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4293733/4293733860.pdf (дата обращения: 17.12.2022)

[3] Правила служебно-прикладного вида спорта «пожарно-спасательный спорт» : Приказ Министерства спорта РФ от 28.01.2020 г. № 35 – URL: https://csk.organizations.mchs.gov.ru (дата обращения: 17.12.2022)

- Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарных автоцистерн с лестницей, пожарных автоцистерн с коленчатым подъемником, автомобилей пожарно-спасательных с лестницей, пожарно-спасательных автомобилей.

Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарных автолестниц и пожарных коленчатых автоподъемников.

- Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарных аварийно-спасательных автомобилей.
- Требования охраны труда при эксплуатации ручных пожарных лестниц.
- Специальная защитная одежда.
- Пояса пожарные спасательные и карабины пожарные.
- Веревки спасательные пожарные.
- Индивидуальные канатно-спусковые пожарные устройства.
- Насосы, рукава (шланги) и стволы, работающие под высоким давлением.
- Требования охраны труда при проведении спасательных работ.
- Требования охраны труда при развертывании сил и средств.
- Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты).
- Требования охраны труда при проведении аварийно-спасательных работ при дорожно-транспортных происшествиях.

Личный состав обязан знать и выполнять Правила при обучении и выполнении поставленной задачи. Руководитель перед проведением каждого занятия должен тщательно готовиться, подбирая рациональные методы обучения, т.к. он несет непосредственную ответственность за соблюдение Правил по охране труда обучаемыми.

Тема 2. Проведение спасательных работ с помощью ручных пожарных лестниц, автолестниц.

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. Задачи обучения. Основы техники выполнения упражнений с ручными пожарными лестницами: снятие, переноска, установка (подвеска), подъем на этажи учебной башни. Формирование и совершенствование навыков снятия, переноски, установки (подвески) и подъема на этажи учебной башни. Требования правил охраны труда.
2. Подъем по штурмовой лестнице на этажи учебной башни. Требования правил охраны труда.
3. Подъем по выдвижной трехколенной лестнице на 3-й этаж учебной башни. Требования правил охраны труда.
4. Комбинированный подъем по выдвижной и штурмовой лестнице на 4 этаж учебной башни. Требования правил охраны труда

5. Подъем по трем штурмовым лестницам «цепью» в окно 4 этажа учебной башни. Требования правил охраны труда
6. Подъем по автолестнице с сухой рукавной линией. Требования правил охраны труда

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Юсупов, А. А. Требования охраны труда при проведении занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. А. А. Юсупов, А.А. Юдичев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017 – 33 с.

2. Юсупов, А. А. Техника выполнения обязательных нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке: учебное пособие / А. А. Юсупов, М. В. Стахеев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2015. – 72 с.

3. Стахеев, М. В. Обучение и работа с ручными пожарными лестницами : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 62 с.

4. Стахеев, М. В. Организация и методические основы проведения практических занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие: специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 44 с.

5. Теребнев, В. В. Подготовка спасателей-пожарных. Пожарно-строевая подготовка : учебно-методическое пособие / В. В. Теребнев, В. А. Грачев, Д. А. Шехов. – М. : Академия ГПС; Калан-Форт, 2009. – 350 с.

6. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке : утверждены заместителем Министра МЧС России генерал-полковником внутренней службы Е. А. Серебренниковым 30 июня 2005 г. – URL: https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

7. Андреев, В. И. Нормативы: практикум : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность / авт.-сост. В.И. Андреев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. – 53 с.

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

2. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: .https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

3. Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы : Распоряжение МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357 – URL: https://pojaru.net.ru/load/rasporjazhenie_1357 (дата обращения: 17.12.2022)

Официальные сайты:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - 2022. URL: www.mchs.gov.ru. (дата обращения: 17.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

Изучаемая тема посвящена обучению и работе с ручными пожарными лестницами, автолестницами.

Подъем по штурмовой лестнице на 2, 3, 4 этажи учебной башни являются основными упражнениями, которое характеризуются малой продолжительностью при большой интенсивности. Чтобы показать высокие результаты при подъеме на этажи учебной башни, обучающиеся должны владеть техникой выполнения упражнения, развивать физические и морально-волевые качества.

Условия и техника выполнения упражнений подробно описаны в главе 2, разделе 2.1 учебно-методического пособия для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность и направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Обучение и работа с ручными пожарными лестницами» под авторством Стахеева М.В., Кузнецова А.А.

Условия выполнения нормативов описаны в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.4 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Подъем по установленной выдвижной лестнице на 3-й этаж учебной башни. Установка выдвижной лестницы и подъём по ней на 3-й этаж учебной башни являются одними из наиболее сложных технических упражнений учебной дисциплины. Занимающиеся этими упражнениями для достижения высоких результатов должны обладать

хорошей физической подготовкой: силой, быстротой, хорошей координацией движений.

Условия и техника выполнения упражнений подробно описаны в главе 2, разделе 2.3 учебно-методического пособия для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность и направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Обучение и работа с ручными пожарными лестницами» под авторством Стахеева М.В., Кузнецова А.А.

Условия выполнения нормативов описаны в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.4 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Комбинированный подъем по штурмовой и выдвижной лестницам является сложным техническим и тактическим упражнением пожарно-спасательной подготовки. Занимающиеся этим упражнением для достижения высоких результатов должны обладать хорошей физической подготовкой, знать порядок действий каждого номера расчета, синхронно работать, соблюдать максимальную осторожность при подъеме на высоту.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 2, разделе 2.5 учебно-методического пособия для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность и направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Обучение и работа с ручными пожарными лестницами» под авторством Стахеева М.В., Кузнецова А.А.

Условие выполнения норматива описано в разделе 2, подразделе 2.4 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Подъем «цепью» по трем штурмовым лестницам является сложным техническим и тактическим упражнением пожарно-спасательной подготовки. Занимающиеся этим упражнением для достижения высоких результатов должны обладать хорошей физической подготовкой, знать порядок действий каждого номера расчета, синхронно выполнять действия, соблюдать максимальную осторожность при работе на высоте.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 2, разделе 2.6 учебно-методического пособия для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность и направлению подготовки

20.03.01 Техносферная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Обучение и работа с ручными пожарными лестницами» под авторством Стахеева М.В., Кузнецова А.А.

Условие выполнения норматива описано в разделе 2, подразделе 2.4 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Подъем по автолестнице с сухой рукавной линией является техническим и тактическим упражнением учебной дисциплины. Занимающиеся этим упражнением для достижения высоких результатов должны обладать хорошей физической подготовкой, уметь работать с пожарными напорными рукавами и пожарным оборудованием, соблюдать максимальную осторожность при работе на высоте.

Условия и техника выполнения упражнения

Условия выполнения упражнения

Для подъема рукавной линии по автолестнице назначается расчет из двух пожарных. По команде: **«Ствол по автолестнице - на 4-й этаж учебной башни – марш!»** пожарный № 1 и № 2 прокладывают рукав к автолестнице. Пожарный № 1 присоединяет к нему ствол, перекидывает рукав со стволом через левое плечо, при этом рукав, идущий вниз, пожарный пропускает между ног или под правой рукой и поднимается вверх по автолестнице. Затем он, достигнув заданной высоты, закрепляет себя карабином, а рукавную линию задержкой за конструкцию автолестницы и докладывает: **«Ствол - готов!».**

Техника выполнения упражнения

1. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться, что макет автолестницы надежно закреплен. Если упражнение выполняется непосредственно по автолестнице, убедиться, что машина установлена на стояночную систему, на аутригеры, лестница выдвинута и зафиксирована;

2. Исходное положение – правая нога на первой ступени, руки на перилах;

3. Подъем на высоту 4-го этажа выполняется по каждой ступени, движение рук производить по перилам.

Условие выполнения норматива описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.4 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Обучающимся необходимо пользоваться вышеуказанными

материалами для изучения и тренировки упражнений для успешного освоения темы учебной дисциплины и сдачи контрольных нормативов.

Тема 3. Обучение спасанию, самоспасанию и эвакуации пострадавших

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. Сматывание спасательной веревки в клубок.
2. Закрепление спасательной веревки за конструкцию различными способами.
3. Вязка двойной спасательной петли (с надеванием и без надевания на спасаемого).
4. Спасание пострадавшего с помощью спасательной веревки.
5. Самоспасание из этажей учебной башни.
6. Петля для подъема пожарно-технического вооружения (далее - ПТВ) на высоту и спуска с высоты.

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Юсупов, А. А. Требования охраны труда при проведении занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. А. А. Юсупов, А.А. Юдичев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017 – 33 с.
2. Юсупов, А. А. Техника выполнения обязательных нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке: учебное пособие / А. А. Юсупов, М. В. Стахеев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2015. – 72 с.
3. Юсупов, А. А. Работа со спасательной веревкой : учебно-методическое пособие / А. А. Юсупов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2016 – 24 с.
4. Стахеев, М. В. Организация и методические основы проведения практических занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие: специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 44 с.
5. Теребнев, В. В. Подготовка спасателей-пожарных. Пожарно-строевая подготовка : учебно-методическое пособие / В. В. Теребнев, В. А. Грачев, Д. А. Шехов. – М. : Академия ГПС; Калан-Форт, 2009. – 350 с.
6. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке : утверждены заместителем Министра МЧС России генерал-полковником внутренней службы Е. А. Серебренниковым 30 июня 2005 г. – URL: https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

7. Андреев, В. И. Нормативы: практикум : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность / авт.-сост. В.И. Андреев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. – 53 с.

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

2. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: .https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

3. Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы : Распоряжение МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357 – URL: https://pojaru.net.ru/load/rasporjazhenie_1357 (дата обращения: 17.12.2022)

Официальные сайты:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - 2022. URL: www.mchs.gov.ru. (дата обращения: 17.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

Изучаемая тема направлена на освоение и совершенствования упражнений и нормативов со спасательной веревкой. Проводятся с целью обучения личного состава приемам самоспасания и спасания пострадавших, а также умению производить подъем ПТВ на высоту и спуск с высоты.

Обучение приемам работы со спасательными веревками необходимо проводить в следующей последовательности: сматывание спасательной веревки в клубок, закрепление ее за конструкцию здания различными способами, вязка спасательной петли. Затем следует перейти к отработке упражнения по самоспасанию и спасанию пострадавших при помощи веревок, а также подъёму ПТВ на высоту и спуску с высоты.

Сматывание спасательной веревки в клубок – первое и базовое упражнение по работе со спасательной веревкой. Необходимость овладения этим упражнением обусловлена требованиями по охране труда при эксплуатации спасательных веревок. Спасательная веревка хранится в чехлах, смотанная в клубок.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Условие выполнения норматива описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная

безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.3 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Закрепление спасательной веревки за конструкцию различными способами – упражнения направленны на вязку четырех узлов, которыми необходимо пользоваться в различных ситуациях. Основным достоинством этих способов является их простота исполнения, надежность, минимальная «ползучесть» узлов под нагрузкой и возможность для выполнения самоспасания в критических ситуациях.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Условие выполнения норматива описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.3 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Вязка двойной спасательной петли различными способами – упражнения направленны на спасение пострадавшего с высоты по наружной части здания при отсутствии возможности эвакуации другими допустимыми способами. Основным достоинством этих способов является их простота исполнения, надежность и применимость в большинстве ситуаций. Для вязки двойной спасательной петли разработаны четыре способа ее выполнения.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Условие выполнения норматива описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.3 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Спасание пострадавшего с учебной башни – наиболее сложное упражнение со спасательными веревками. Обучение этому упражнению

необходимо начинать со второго этажа и постепенно переходить на большую высоту. Тренировки необходимо проводить со страховочной веревкой (спуск без нее не допускается).

Перед спуском каждого пострадавшего необходимо проверять, правильно ли и прочно завязан узел, правильность положения (намотки) веревки на карабине, достаточность длины веревки, правильность расположения рук на спасательной веревке, надежность страховочной веревки. Не допускать спуск пострадавшего без боевой одежды пожарного и средств защиты рук.

Спасание пострадавшего с учебной башни выполняется на правильность (норматив на данное упражнение не предусмотрен).

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Самоспасание с учебной башни – сложное техническое упражнение со спасательной веревкой. Обучение этому упражнению необходимо начинать со второго этажа и постепенно переходить на большую высоту. Тренировки необходимо проводить со страховочной веревкой (спуск без нее не допускается).

Перед спуском каждого обучающегося необходимо проверять надежность конструкции для закрепления спасательной веревки, правильность вязки узла и его прочность, правильность положения (намотки) веревки на карабине, достаточность длины веревки, также расположения рук на ней. Наличие страховочной веревки на выполняющем упражнение. Не допускать спуск пострадавшего без боевой одежды пожарного и средств защиты рук.

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Условие выполнения норматива описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.3 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Петля для подъема ПТВ на высоту и спуска с высоты – дополнительное упражнение в изучаемой теме. При специальных работах на пожарах и ЧС частой необходимостью становится подъем ПТВ на высоту и спуск с высоты.

Упражнение выполняется на правильность (норматив на данное упражнение не предусмотрен).

Условия и техника выполнения упражнения подробно описаны в главе 1 учебно-методического пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Работа со спасательной веревкой» под авторством Юсупова А.А.

Обучающимся необходимо пользоваться вышеуказанными материалами для изучения и тренировки упражнений для успешного освоения темы учебной дисциплины и сдачи контрольных нормативов.

Тема 4. Практическая работа в СИЗОД

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. Проведение проверки №1 и заполнение документации. Проведение рабочей проверки.
2. Тренировка на свежем воздухе и в непригодной для дыхания среде.
3. Порядок и периодичность тренировок, упражнения для отработки физических и психофизиологических качеств.
4. Порядок заполнения личной карточки газодымозащитника. Сроки и порядок хранения документации ГДЗС.

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Грачев, В. А. Подготовка газодымозащитника: учебное пособие / В.А. Грачев, В. М. Батюшев, М. В. Стахеев – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2013 – 73с.
2. Аверьянов, В. Т. Организация, управление и оборудование газодымозащитной службы : учебник / В. В. Клюй, П. Н. Марухин, С. В. Полынько; под ред. В. С. Артамонова – СПб: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2015 – 382с.
3. Аверьянов, В. Т. Подготовка газодымозащитника: учебное пособие / С. В. Полынько, А. В. Башаричев ; под ред. В. С. Артамонова – СПб : Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2009 – 371с.
4. Методические указания по проведению расчетов параметров работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и зрения : утвержденные заместителем Министра генерал-полковником внутренней службы А. П. Чуприяном 5 августа 2013 г. – URL : https://docs.cntd.ru/document/456044595?ysclid=lbxqwkdoyu810185880 (дата обращения: 17.12.2022)

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. Об утверждении Правил проведения личным составом федеральной противопожарной службы государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием СИЗОД в НДС : Приказ МЧС России от 09.01.2013 № 3 – URL : http: //www. base.garant.ru (дата обращения: 21.12.2022)

2. О техническом обслуживании, ремонте и хранении средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения : Приказ МЧС России от 21.04.2016г. № 204 – URL : http: //www. fireman.club (дата обращения: 21.12.2022)

3. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

4. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

5. ГОСТ Р 53255 – 2009 Техника пожарная. Аппараты дыхательные со сжатым воздухом с открытым циклом дыхания. Общие технические требования. Методы испытаний : утвержден и введен в действие Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии от 18 февраля 2009 г. N 26-ст : введен в действие 01.05.2009 – Москва: Стандартинформ, 2009 – 38 с. – URL : https://docs.cntd.ru/document/1200072 (дата обращения: 21.12.2022)

Официальные сайты:

1. Fireman.Club: официальный сайт. - 2022. URL: https://fireman.club/statyi-polzovateley/rukovodstvo-i-instruktsiya-po-ekspluatatsii-na-skad-1/?ysclid=lbzat9dugf501391013 (дата обращения: 22.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

Проведение проверки №1 и заполнение документации. Проведение рабочей проверки – первоначальные действия перед занятиями, направленные на подготовку СИЗОД к работе и активизации обучающихся перед тренировкой. При изучении темы необходимо вспомнить порядок заполнения журнала регистрации проверок №1, виды упражнений для формирования и поддержания высокой работоспособности, тепловой устойчивости, развитие внимания и оперативного мышления, развития равновесия, вестибулярной устойчивости и других профессиональных важных качеств газодымозащитника.

Проверку №1 необходимо проводить в соответствии с Правилами[1] и руководством по эксплуатации системы контроля аппаратов дыхательных, подробно проведение проверки №1 рассмотрено на официальном сайте Fireman.Club по ссылке указанной в перечне рекомендуемой литературы.

[1] Об утверждении Правил проведения личным составом федеральной противопожарной службы государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием СИЗОД в НДС : Приказ МЧС России от 09.01.2013 № 3 – URL : http: //www. base.garant.ru (дата обращения: 21.12.2022)

Рабочую проверку необходимо проводить в соответствии с Правилами[1] и руководством по эксплуатации дыхательных аппаратов на сжатом воздухе, подробно проведение рабочей проверки рассмотрено на официальном сайте Fireman.Club.

Заполнение и ведение документации необходимо выполнять в соответствии с приложением № 3 Правил[1].

Тренировка на свежем воздухе и в непригодной для дыхания среде – основная форма занятий по газодымозащитной подготовке в рамках настоящей дисциплины. Тренировки позволяют совершенствовать ранее полученные умения и навыки, находить новые методы работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД) при выполнении учебных (боевых) задач. При изучении темы необходимо совершенствовать особенности дыхания газодымозащитника при выполнении работ легкой, средней и сложной степени тяжести. Тренировать порядок продвижения звена, осуществлять контроль за работой в СИЗОД, за самочувствием газодымозащитников. Совершенствовать отработку взаимодействия звена газодымозащитной службы (далее – ГДЗС) с постовым на посту безопасности, тренировать ведение журнала учета работы звеньев ГДЗС.

Тренировки на свежем воздухе и в непригодной для дыхания среде необходимо проводить в соответствии с главой 1, разделом 1.1 учебного пособия[2] Уральского института ГПС МЧС России.

Ведение журнала учета работы звеньев ГДЗС необходимо выполнять в соответствии с приложением № 4 Правил[1]. Расчеты параметров работы проводить в соответствии с методическими указаниями[3]

Порядок и периодичность тренировок, упражнения для отработки физических и психофизиологических качеств – формирование у обучающихся знаний правовых и нормативных документов и учебной литературы. Формирование сознательного, профессионального взгляда на изучаемую дисциплину. При изучении темы необходимо совершенствовать выполнение специальных профессионально-прикладных физических упражнений с минимальной экипировкой звена ГДЗС, а именно: рукавной линией с примкнутым к ней стволом, путевым тросом, со спасательными устройствами, инструментом для вскрытия конструкций, осветительными

---

[1] Об утверждении Правил проведения личным составом федеральной противопожарной службы государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием СИЗОД в НДС : Приказ МЧС России от 09.01.2013 № 3 – URL : http: //www. base.garant.ru (дата обращения: 21.12.2022)

[2] Грачев, В. А. Подготовка газодымозащитника: учебное пособие / В.А. Грачев, В. М. Батюшев, М. В. Стахеев – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2013 – 73с.

[3] Методические указания по проведению расчетов параметров работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и зрения : утвержденные заместителем Министра генерал-полковником внутренней службы А. П. Чуприяном 5 августа 2013 г. – URL : https://docs.cntd.ru/document/456044595?ysclid=lbxqwkdoyu810185880 (дата обращения: 17.12.2022)

приборами, спасательной верёвкой. Тренировать работу звеньев ГДЗС с использованием ручных пожарных лестниц, осуществлять подъём, спуск по автолестнице. Проводить отработки нормативов с использованием СИЗОД, как индивидуальных так и групповых упражнений.

Порядок и периодичность тренировок описан в главе 4 Приказа МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 «Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны»

Особенности поиска детей и граждан разных возрастов в задымленных помещениях, порядок эвакуации пострадавших из зоны задымления – основные и первоначальные действия звеньев ГДЗС при отработке учебных заданий на учебных местах, также при выполнении боевых задач в зонах ЧС. При изучении темы необходимо совершенствовать особенности поиска детей и граждан разных возрастов в задымленных помещениях, порядок эвакуации пострадавших из зоны задымления. Тренировать действия звена ГДЗС при аварийных режимах работы в дыхательных аппаратах на сжатом воздухе (далее – ДАСВ). Уметь оказывать первую помощь газодымозащитнику в случае отравления оксидом углерода или при получении теплового удара. Контролировать частоту сердечных сокращений и знать методику расчета уровня физической работоспособности газодымозащитника.

Порядок заполнения личной карточки газодымозащитника. Сроки и порядок хранения документации ГДЗС – после каждого учебного занятияи выполнения боевых задач каждому сотруднику необходимо заполнять

личную карточку газодымозащитника, в данной теме необходимо вспомнить правильность составления карточки и ее заполнение. Изучить, как передается полностью заполнения документация в архив, сроки и порядок ее хранения.

Порядок изготовления и заполнения личной карточки необходимо выполнять в соответствии с приложением № 1 Приказа МЧС России от 09.01.2013 № 3 «Об утверждении Правил проведения личным составом федеральной противопожарной службы государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием СИЗОД в НДС».

Тема 5. Работа с аварийно-спасательным инструментом (АСИ) и оборудованием

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. Развертывание механизированного аварийно-спасательного оборудования с электро- и гидроприводом. Упражнения с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом для проведения специальных работ на пожаре и при ДТП.

2. Подготовка инструмента к работе в непосредственной близости от места работ.
3. Перекусывание стальной арматуры.
4. Резка металлических профилей.
5. Правила работы с гидравлическим и механизированным АСИ. Требования безопасности при работе с АСИ.

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Юсупов, А. А. Требования охраны труда при проведении занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. А. А. Юсупов, А.А. Юдичев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017 – 33 с.

2. Крудышев, В. В. Гидравлический аварийно-спасательный инструмент. Устройство и эксплуатация : учебное пособие / В. В. Крудышев, М. В. Стахеев, И. С. Лазарев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2016 – 133 с.

3. Стахеев, М. В. Организация и методические основы проведения практических занятий по пожарно-строевой подготовке : учебно-методическое пособие: специальность 20.05.01 Пожарная безопасность, направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / авт.-сост. М. В. Стахеев, А. А. Кузнецов. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 44 с.

4. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке : утверждены заместителем Министра МЧС России генерал-полковником внутренней службы Е. А. Серебренниковым 30 июня 2005 г. – URL: https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

5. Андреев, В. И. Нормативы: практикум : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность / авт.-сост. В.И. Андреев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. – 53 с.

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

2. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: .https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

3. Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы : Распоряжение МЧС России от

09.12.2022 г. № 1357 – URL: https://pojaru.net.ru/load/rasporjazhenie_1357 (дата обращения: 17.12.2022)

Официальные сайты:

1. Fireman.Club: официальный сайт. - 2022. URL: https://fireman.club/conspects/rabota-s-otreznoy-mashinoy-stihl-i-podgotovka-po-rezke-metallicheskih-konstruktsiy/?ysclid=lby230se7j445370620 (дата обращения: 22.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

При ликвидации ЧС техногенного характера пожарно-спасательными подразделениями используется гидравлический аварийно-спасательный инструмент. На вооружении в подразделениях находятся усечённые и полные комплекты ГАСИ: насосные станции с бензиновым или электрическим двигателем, с ручным насосом, гидравлические ножницы, гидравлические домкраты, разжимы и другие инструменты. В целом, используются комплекты инструмента как отечественного так и зарубежного производства.

Гидравлический аварийно-спасательный инструмент (ГАСИ) предназначен для проведения аварийно-спасательных работ на пожарах, в зонах чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, на местах дорожно-транспортных происшествий, связанных с деформацией элементов конструкций, с целью расширения доступа к пострадавшим и разборки завалов. Принцип действия ГАСИ основан на передаче энергии, преобразующей поступательное движение поршня и штока гидроцилиндра с помощью рычажно-шарнирных звеньев в работу по выполнению различных операций.

Перед началом работ или практических занятий с использованием любого оборудования или инструмента необходимо внимательно изучить соответствующее руководство по его применению. Необходимо соблюдать требования безопасности при работе с оборудованием и инструментом, а также уметь своевременно и правильно выявлять и устранять неисправности.

Разжимы представляют определенную опасность в случае их неправильного или неосторожного использования. Необходимо предусмотреть правильное размещение оборудования на устойчивой опорной площади. С момента, когда инструмент начинает выполнять расширение, он обеспечивает поддержку большей части или даже всей своей массы, поэтому достаточно его лишь поддерживать и управлять инструментом с помощью контрольной рукоятки. Резак – один из самых полезных, но вместе с тем и самых опасных инструментов в арсенале спасателя. Гидроцилиндры – инструмент для освобождения пострадавших, зажатых передней частью автомобиля, подъем и перемещение грузов. При использовании гидроцилиндров наиболее опасным и вероятным является их внезапное выскальзывание в момент разжатия.

Практические занятия с аварийно-спасательным инструментом направлены на изучение методики выполнения аварийно-спасательных работ и отработку нормативов.

Развертывание механизированного аварийно-спасательного оборудования с электро- и гидроприводом. Упражнения с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом для проведения специальных работ на пожаре и при ДТП – упражнения с АСИ нужно регулярно отрабатывать и доводить их выполнение до автоматизма.

Условия и техника выполнения упражнений подробно описаны в главе 4, разделе 4.1, 4.2 учебного пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Гидравлический аварийно-спасательный инструмент. Устройство и эксплуатация» под авторством В. В. Крудышева, М. В. Стахеева, И. С. Лазарева.

Подготовка гидравлического аварийно-спасательного инструмента (ГАСИ) к работе – первоочередное упражнение с ГАСИ, которое необходимо изучить для правильной эксплуатации инструмента. Все работы с гидроинструментом выполняются как минимум двумя обучающимися. Действия обучающихся по подготовке инструмента к работе должны выполняться одновременно.

Условия и техника выполнения упражнений подробно описаны в главе 4, разделе 4.2, подразделе 4.2.1 учебного пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Гидравлический аварийно-спасательный инструмент. Устройство и эксплуатация» под авторством В. В. Крудышева, М. В. Стахеева, И. С. Лазарева.

Условия выполнения нормативов описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.7 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Перекусывание стальной арматуры – упражнение, направленное на изучение действий при работе с ножницами, ножницами комбинированными, разжим-кусачками, кусачками. Все работы с гидроинструментом выполняются как минимум двумя обучающимися. Действия обучающихся по подготовке инструмента к работе должны выполняться одновременно.

Условия и техника выполнения упражнений подробно описаны в главе 4, разделе 4.2, подразделе 4.2.2 учебного пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Гидравлический аварийно-спасательный инструмент.

Устройство и эксплуатация» под авторством В. В. Крудышева, М. В. Стахеева, И. С. Лазарева.

Условия выполнения нормативов описано в главе 2, разделе 2.3 в практикуме для обучающихся по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность Уральского института ГПС МЧС России: «Нормативы» под авторством Андреева В.И., а также в разделе 2, подразделе 2.7 Распоряжения МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357: «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

Резка металлических профилей – упражнение, направленное на изучение действий при работе с резаками и бензорезами. Все работы с бензорезом выполняются одним обучающимся.

Упражнения выполняется на правильность (нормативное время не предусматривается)

Условие и техника выполнения упражнения подробно описано на официальном сайте: «Fireman.Club» по ссылке указанной в перечне используемой литературы к настоящей теме.

Правила работы с гидравлическим и механизированным АСИ. Требования безопасности при работе с АСИ – важный и сложный вопрос данной темы. Необходимо знать и уметь применять правила по охране труда при использовании АСИ на учебных занятиях и в условиях боевой работы в зоне ЧС.

Подробно требования правил по охране труда при использовании АСИ изложены в главе 4, разделе 4.2, подразделе 4.2.6 учебного пособия Уральского института ГПС МЧС России: «Гидравлический аварийно-спасательный инструмент. Устройство и эксплуатация» под авторством В. В. Крудышева, М. В. Стахеева, И. С. Лазарева.

Тема 6. История и развитие пожарно-спасательного спорта.

Вопросы, изучаемые по данной теме дисциплины:

1. История развития служебно-прикладных видов спорта МЧС России. Становление и развитие пожарно-спасательного спорта.
2. Пожарно-спасательный спорт, как средство физического воспитания и повышения профессиональной подготовки личного состава подразделений ФПС ГПС. Руководство пожарно-спасательным спортом в России.
3. Порядок проведения соревнований по пожарно-спасательному спорту Документация по планированию соревнований. Правила пожарно-спасательного спорта.

Перечень рекомендуемой литературы:

Основная литература:

1. Андреев, В. И. Нормативы: практикум : специальность 20.05.01 Пожарная безопасность / авт.-сост. В.И. Андреев. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. – 53 с.

Нормативно-правовые акты и нормативные документы:

1. Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны : Приказ Министерства труда и социального развития от 11.12.2020 г. № 881 н – URL: https:// docs.cntd.ru/document/573191712 (дата обращения: 17.12.2022)

2. Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны : Приказ МЧС России от 26.10.2017 г. № 472 – URL: .https://www.ps-gdzp.com/normativno-pravovoe-obespechenie (дата обращения: 17.12.2022)

3. Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы : Распоряжение МЧС России от 09.12.2022 г. № 1357 – URL: https://pojaru.net.ru/load/rasporjazhenie_1357 (дата обращения: 17.12.2022)

4. Правила служебно-прикладного вида спорта «пожарно-спасательный спорт» : Приказ Министерства спорта РФ от 28.01.2020 г. № 35 – URL: https://csk.organizations.mchs.gov.ru (дата обращения: 17.12.2022)

Рекомендации по изучению темы дисциплины

Пожарно-спасательный спорт является составной частью системы подготовки личного состава пожарной охраны и физического воспитания. Сила, ловкость, быстрота, выносливость – прочная база формирования характера бойца огнеборца, его высоких морально-волевых качеств, стойкости, отваги и мужества.

История развития служебно-прикладных видов спорта МЧС России. Становление и развитие пожарно-спасательного спорта – появлению пожарно-прикладного спорта (далее - ППС) предшествовала необходимость развития физической подготовки пожарных. Особенностью стала специфика пожарного дела, серьезным вопросом было развить и совершенствовать физические способности пожарных, которые необходимы им для успешной борьбы с огнем. Возникла необходимость включения в программу физической подготовки личного состава пожарных частей наравне с общими видами спорта специальных упражнений: надевание боевой одежды и снаряжения, переноска колонки и двух рукавов, хождение по бревну, лазание по канату, преодоление заборов и других препятствий, тушение горящей жидкости. Работа на быстроту выполнения отдельных комплексных профессионально-прикладных упражнений начала принимать характер соревнований по техническим и временным показателям.

Первые соревнования пожарной охраны НКВД с включением пожарно-прикладных упражнений были проведены в 1937 году. В 1939 и 1940 г.г. первые Всесоюзные соревнования. В 1945 г. разработаны правила

соревнований по ППС. В 1948 г. произошли изменения в расстановке снарядов на 100 м. полосе, эстафете, исключены забор 3,5 м. и «мышеловка». В 1951 г. впервые было установлено звание чемпион МВД. В 1962 г. в г. Свердловске впервые были проведены Всероссийские соревнования. 6 июля 1963 г. президиум ЦС Союза спортивных обществ и организаций принял решение о включении ППС в единую спортивную классификацию. В 1965 г. разработаны правила соревнований по ППС и с этого года начали регулярно проводится чемпионаты СССР, ЦС «Динамо». В 1968 г. в г. Ленинграде были проведены первые международные соревнования.

В 2002 г. образовалась Международная спортивная федерация пожарных и спасателей. Проведение 1-го Чемпионата мира по ППС в г. Москве. В 2003 г. проведение 1-го Открытого Чемпионата Европы по ППС в Санкт-Петербурге с участием 12 стран. С 2014 года в соревнованиях по ППС принимают участие девушки разных возрастных групп: младшая (13-14 лет), средняя (15-16 лет), старшая (17-18 лет), женщины (18+ лет).

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 512 от 28 апреля 2017 года «О внесении изменений в перечень военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта и федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием этих видом спорта» вид спорта «пожарно-прикладной спорт» официально переименован в «пожарно-спасательный спорт».

На сегодняшний день проведено 17 Чемпионатов Мира по пожарно-спасательному спорту среди мужчин и 7 Чемпионатов Мира среди женщин.

Пожарно-спасательный спорт, как средство физического воспитания и повышения профессиональной подготовки личного состава подразделений ФПС ГПС. Руководство пожарно-спасательным спортом в России – соревнования по пожарно-спасательному спорту (далее – ПСС) являются неотъемлемой частью профессиональной подготовки огнеборцев. На основании Порядка подготовки личного состава пожарной охраны, соревнования по ПСС должны проводится один раз в течение учебного года в органе управления, подразделений пожарной охраны на личное и лично-командное первенство подразделения пожарной охраны.

Руководством пожарно-спасательного спортом в России занимаются:
- центр по физической подготовке и спорту МЧС России;
- министерство спорта Российской Федерации;
- региональные отделения федерации пожарно-спасательного спорта России;
- международная федерация пожарных и спасателей.

Порядок проведения соревнований по пожарно-спасательному спорту Документация по планированию соревнований. Правила пожарно-

спасательного спорта – на все соревнование по пожарно-спасательному спорту составляется документация, которая в свою очередь делится: на предварительную, основную и итоговую. Порядок составления документов и порядок проведения соревнований регламентирует Приказ Министерства спорта РФ от 28.01.2020 г. № 35: «Правила служебно-прикладного вида спорта “пожарно-спасательный спорт”»

Глава 3. Перечень вопросов для подготовки к зачету (зачету с оценкой)

1. Место пожарно-спасательной подготовки в ФПС ГПС.
2. Задачи и определение пожарно- спасательной подготовки.
3. Программа и основные методы обучения по пожарно- спасательной подготовке.
4. Взаимосвязь пожарно- спасательной подготовки с другими дисциплинами.
5. Нормативно-правовые основы пожарно- спасательной подготовки в подразделениях ФПС ГПС.
6. Требования охраны труда при эксплуатации ручных пожарных лестниц. Штурмовая лестница.
7. Требования охраны труда при эксплуатации ручных пожарных лестниц. Выдвижная лестница.
8. Требования охраны труда при эксплуатации ручных пожарных лестниц. Лестница-палка.
9. Требования охраны труда при проведении спасательных работ с использованием пожарных спасательных веревок.
10. Требования охраны труда при проведении работ с использованием ГАСИ.
11. Требования охраны труда при проведении практических занятий.
12. Обязанности руководителя по охране труда при проведении практических занятий по пожарно-строевой подготовке.
13. Нормативные документы по охране труда в подразделениях ФПС ГПС. Основные положения.
14. Нормативные документы по охране труда в подразделениях ФПС ГПС. Виды инструктажей.
15. Организация и методика проведения инструкторско-методического занятия.
16. Инструкторско-методическая подготовка. Подготовка и методика проведения занятий командиром отделения по пожарно- спасательной подготовки.
17. Инструкторско-методическая подготовка. Подготовка и методика проведения занятий начальником караула по пожарно- спасательной подготовки.

18. Обязанности руководителя при проведении практических занятий по пожарно- спасательной подготовки.

19. Методика отработки нормативов по пожарно- спасательной подготовке.

20. История возникновения и развития пожарно-спасательного спорта в России.

21.Нормативные документы в пожарно-спасательном и спасательном спорте. Разрядные нормы.

22. Программа соревнований в пожарно-спасательном спорте, краткая характеристика.

23. Правила проведения соревнований по преодолению 100-метровой полосы с препятствиями в пожарно-спасательном спорте.

24. Правила проведения соревнований по подъему по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни в пожарно-спастельном спорте.

25. Правила проведения соревнований по эстафете 4×100 м в пожарно-спасательном спорте.

26. Правила проведения соревнований по подъему по выдвижной лестнице на 3-й этаж учебной башни в пожарно-спасательном спорте.

27. Правила проведения соревнований по боевому развертыванию в пожарно-спасательном спорте.

28. Правила проведения соревнований по двоеборью в пожарно-спасательном спорте.

29. Руководство пожарно-спасательным спортом как служебно-прикладным видом спорта в РФ.

30. Обязанности и права представителя команды на соревнованиях по пожарно-спасательному и спасательному спорту.

31. Обязанности и права тренера команды на соревнованиях по пожарно-спасательному и спасательному спорту.

32. Обязанности и права судейского аппарата на соревнованиях по пожарно-спасательному и спасательному спорту.

33. Порядок организации соревнований по пожарно-спасательному спорту.

34. Подготовка к спортивным соревнованиям по пожарно-спасательному спорту и их проведение.

35. Организация и представительство ведомственных видов спорта МЧС России на международной арене.

Глава 4. Рекомендации для обучающихся

Обучаемые должны обязательно посещать лекции и практические занятия. Лекции являются основным теоретическим руководством при изучении дисциплины. На лекционных занятиях подробно, аргументированно и методологически строго рассматриваются основные вопросы тем дисциплины, даются различные подходы к исследуемым проблемам. Подготовка к практическим занятиям включает проработку материалов лекций, рекомендованной учебной литературы, выполнение практических упражнений.

Важным направлением самостоятельной деятельности обучающихся является работа с учебной литературой.

Подготовку к изучению теоретического блока дисциплины рекомендуется начинать по порядку следования тем изложения лекционного материала. Обучающимся, которым пришлось самостоятельно осваивающим большую часть учебного материала, рекомендуется предварительно ознакомиться с содержанием каждой темы рабочей программы дисциплины и методическими рекомендациями по самостоятельному изучению дисциплины. Обучающиеся могут воспользоваться конспектами лекций.

Проработку теоретического материала рекомендуется проводить по конспектам. Также можно пользоваться основной и нормативно-правовой литературой.

При первом чтении материала сначала следует получить общее представление о рассматриваемых вопросах учебного материала, а также выявить сложные и непонятные моменты этих впросов. Внимательно читайте текст, старайтесь выявить сущность учебных вопросов и не пытайтесь сразу запомнить все определения и детали. При последующей проработке материала в прочитанном тексте выделяются главные идеи, устанавливаются логические взаимосвязи между ними, большее внимание уделяется деталям и особенностям протекания тех или иных процессов и явлений, материал повторяется несколько раз для лучшего запоминания определений и формул.

Во всех случаях, когда материал поддается систематизации, составляйте схемы, диаграммы и таблицы. Такой подход структурирует и облегчает восприятие больших блоков информации и уменьшает ее объем при конспектировании, что облегчает запоминание материала, в том числе и визуально.

Подготовка к теоретическим и практическим занятиям должна обязательно сопровождаться повторением, поскольку это один из лучших методов прочного усвоения, проверки и закрепления материала.

Следует напомнить, что для качественного освоения материала, облегчения подготовки к зачету (зачету с оценкой) и успешной их сдачи

необходимо систематическое выполнение практических упражнений в течение всего периода обучения.